



# *RespirArte*

*Centro di crescita e di sviluppo della persona  
propone*

## **Armonizzare la coscienza con la pittura energetica**

L'essere umano è un sistema energetico che può essere rappresentato e stimolato mediante i colori. Ogni colore è misurabile in frequenze che agiscono da stimolo percettivo e sensoriale in precise aree del nostro corpo.

Questo percorso di dieci incontri, aperto a tutti, è un cammino di consapevolezza attraverso l'ascolto guidato interiore, tecniche uniche di visualizzazione e armonizzazione attraverso l'uso della pittura energetica.

Supportato da musiche specifiche armonizzanti, potrai conoscere il simbolo ed il funzionamento dei tuoi sette centri energetici (chakra) e, attraverso la potenzialità dei colori ed il loro preciso utilizzo nell'intensità e nella forma, potrai creare delle raffigurazioni simbolico-energetiche che apportano benessere, armonia e maggiore consapevolezza nella tua vita e in quella di chi ti circonda.

Non sono richieste nozioni grafico-artistiche di alcun tipo

Il corso è aperto ad un numero ristretto di partecipanti per garantirne la qualità

Inizio corso: gennaio 2009. Dieci serate settimanali di due ore

Costo: 550 fr. materiale compreso

Serata informativa (metà dicembre 2008)

Iscrizioni e informazioni: [info@respirarte.ch](mailto:info@respirarte.ch), oppure al numero di tel. 079 4179879

***Ciò che nella pittura viene sperimentato è il libero muoversi dell'anima nel Cosmo.***

*Rudolf Steiner*

Conduce: Emese Gulàcsi Mazzucchelli, dott.ssa in sociolinguistica, Rebirther professionale, Master in artiterapie e docente di sostegno mediante le tecniche e le espressività corporee ed artistiche.

**[www.respirarte.ch](http://www.respirarte.ch)**