



# RespirArte

*Centro di crescita e di sviluppo della persona  
di Emese Gulàcsi Mazzucchelli*

## ***Meditazioni guidate e attivazione dei chakras Dieci incontri per rifiorire nel Ben-Essere***

Il percorso si avvale di tecniche di visualizzazione particolarmente efficaci e gli esercizi pratici danno la possibilità ad ognuno di personalizzare il proprio cammino, di ricreare ed approfondire le esperienze a casa.

Potrai venire a conoscenza di modalità uniche per rilassarti e vivere l'armonia tra mente-corpo. La meditazione sui chakras, una volta compreso il loro funzionamento, permette di veicolare l'energia in modo funzionale alla risoluzione di disagi e di garantire maggiore armonia, rilassamento generale e gioia di vivere.

**Entra in connessione con la tua energia e rifiorisci nel Ben-Essere!**

**Costo e orari:** 450 Fr. per dieci incontri. Incontri settimanali da lunedì 3 ottobre 2011, ogni lunedì sera (eccetto due incontri che saranno merc. 26 ottobre e merc. 23 novembre), dalle 19.30 alle 21.00. Iscrizioni via e-mail all'indirizzo [info@respirarte.ch](mailto:info@respirarte.ch) o per telefono con pagamento anticipato almeno una settimana prima dell'inizio del corso.

**Luogo e materiale:** Salone sopra la Migros di Giubiasco, c/o Estetica Cleo (sala Reiki) al primo piano. Portare una stuoia, un cuscino, un quaderno e una penna.

**Per approfondimenti e testimonianze di chi ha già partecipato al corso, visita il sito di RespirArte, [www.respirarte.ch](http://www.respirarte.ch) o telefona al numero**

**076 3309879**